

MENU '4 SAISONS DU 11 mars 2019 AU 19 avril 2019

Menu SCO Sauvian 1 BIO par jour

	SEMAINE DU 11 mars AU 15 mars	SEMAINE DU 18 mars AU 22 mars	SEMAINE DU 25 mars AU 29 mars
Lundi	<p>Chou chinois BIO aux pommes</p> <p>Rôti de volaille aux herbes</p> <p>Pommes smiles</p> <p>Tomme de brebis d'Aveyron</p> <p>Compote de poires</p> <p>Pizza au fromage</p> <p>Sauté de veau à l'estragon</p> <p>Blé BIO</p> <p>Kiri</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Salade verte</p> <p>Chili con carne</p> <p>Riz Pilaf</p> <p>Menu Tex Mex</p> <p>Fromage blanc BIO</p> <p>Ananas au sirop</p> <p>Velouté de légumes maison</p> <p>Rôti de bœuf mayonnaise</p> <p>Petit pois à la barigoule</p> <p>Petit suisse BIO aromatisé</p> <p>Gâteau amande coco maison</p> <p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Gratin de poisson à l'ami</p> <p>Pâtes BIO</p> <p>Bûche du pilat</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Carottes râpées BIO</p> <p>Boulettes de pois chiches</p> <p>Gratin de chou fleur</p> <p>Comté</p> <p>Compote de pomme banane</p> <p>Potage à l'oseille</p> <p>Parmentier du chef de courges**</p> <p>Plateau de fromage</p> <p>Fruit de saison BIO</p> <p>Endives BIO sauce tartare</p> <p>Rôti de veau à la moutarde</p> <p>Pommes persillées</p> <p>St Marcellin</p> <p>Riz au lait nappé caramel</p> <p>Salade de lentilles aux échalotes</p> <p>Aiguillettes de poulet au jus</p> <p>Haricots beurre à la provençale</p> <p>Yaourt local aromatisé</p> <p>Fruit de saison BIO</p> <p>Salade de saison BIO</p> <p>Choucroute alsacienne* (chou, pomme de terre, jambon et saucisse)</p> <p>P'tit cottentin</p> <p>Compote de pommes maison</p>	<p>Betteraves BIO en salade</p> <p>Tortilla pommes de terre et oignons</p> <p>Gratin de brocolis</p> <p>St Nectaire</p> <p>Crème dessert chocolat</p> <p>Céleri remoulade</p> <p>Sauté de bœuf au paprika</p> <p>Beignets chou fleur</p> <p>Petit suisse aromatisé BIO</p> <p>Tarte aux poires maison</p> <p>Salade de pâtes</p> <p>Sauté de volaille au curry</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Emmental BIO</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Taboulé à la menthe</p> <p>Saucisse de Toulouse*</p> <p>Purée de pois cassés</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruit de saison BIO</p> <p>Salade de perles</p> <p>Riz BIO</p> <p>Curry de poisson au lait de coco</p> <p>BARBEROUSSE</p> <p>LE PIRATE</p> <p>Ile flottante</p> <p>Banane</p>
Mardi	<p>Salade verte</p> <p>Filet de poulet à l'orientale</p> <p>Semoule BIO</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Gâteau à la pâte à tartiner</p> <p>Terrine de campagne*</p> <p>Calamars à la romaine et citron</p> <p>Gratin de blettes et pommes de terre</p> <p>Tomme de Lozère</p> <p>Fruit de saison BIO</p> <p>Salade d'haricots verts</p> <p>Macaronis à la carbonara et râgé* **</p> <p>Fromage blanc BIO</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Salade de pâtes</p> <p>Nugget végétal</p> <p>Epinards BIO croûtons</p> <p>Comté</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Salade d'endives BIO</p> <p>Bœuf braisé à la niçoise</p> <p>Potatoes</p> <p>P'tit Cottentin</p> <p>Flan vanille nappé caramel</p>	<p>Salade coleslaw</p> <p>Rôti de porc sauce forestière</p> <p>Quinoa BIO</p> <p>Plateau de fromage</p> <p>Compote de pommes</p> <p>Betteraves vinaigrette moutarde à l'ancienne</p> <p>Paëlla poisson**</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>Fruit de saison BIO</p> <p>Salade piémontaise</p> <p>Sauté de veau marenco</p> <p>Carottes sautées BIO</p> <p>Edam</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Tarte aux tomates maison</p> <p>Filet de poulet au x herbes de Provence</p> <p>Purée de haricots verts BIO</p> <p>Fromage Froidou</p> <p>Liegeois vanille</p> <p>Salade de chou fleur vinaigrette</p> <p>Steak haché sauce tomate</p> <p>Coquillettes et râpé</p> <p>Yaourt local sucré</p> <p>Fruit de saison BIO</p>	<p>Radis beurre BIO</p> <p>Tomates farcies</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Rondelé</p> <p>Mousse au chocolat maison</p> <p>Taboulé à la menthe</p> <p>Sauté d'agneau au curry</p> <p>Gratin de brocolis</p> <p>Bûchette mélangée</p> <p>Fruit de saison BIO</p> <p>Céleri sauce cocktail</p> <p>Filet de poulet à la moutarde</p> <p>Macaronis BIO</p> <p>Coulommiers</p> <p>Compote de poires</p> <p>Salade de saison</p> <p>Croziflette*</p> <p>Yaourt nature BIO</p> <p>Gâteau de Pâques du chef et œufs en chocolat</p> <p>Roulé au fromage</p> <p>Omelette BIO</p> <p>Haricots beurre à la provençale</p> <p>Fromage blanc aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>
Mercredi	<p>Salade verte</p> <p>Filet de poulet à l'orientale</p> <p>Semoule BIO</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Gâteau à la pâte à tartiner</p> <p>Terrine de campagne*</p> <p>Calamars à la romaine et citron</p> <p>Gratin de blettes et pommes de terre</p> <p>Tomme de Lozère</p> <p>Fruit de saison BIO</p> <p>Salade d'haricots verts</p> <p>Macaronis à la carbonara et râgé* **</p> <p>Fromage blanc BIO</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Salade de pâtes</p> <p>Nugget végétal</p> <p>Epinards BIO croûtons</p> <p>Comté</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Salade d'endives BIO</p> <p>Bœuf braisé à la niçoise</p> <p>Potatoes</p> <p>P'tit Cottentin</p> <p>Flan vanille nappé caramel</p>	<p>Salade coleslaw</p> <p>Rôti de porc sauce forestière</p> <p>Quinoa BIO</p> <p>Plateau de fromage</p> <p>Compote de pommes</p> <p>Betteraves vinaigrette moutarde à l'ancienne</p> <p>Paëlla poisson**</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>Fruit de saison BIO</p> <p>Salade piémontaise</p> <p>Sauté de veau marenco</p> <p>Carottes sautées BIO</p> <p>Edam</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Tarte aux tomates maison</p> <p>Filet de poulet au x herbes de Provence</p> <p>Purée de haricots verts BIO</p> <p>Fromage Froidou</p> <p>Liegeois vanille</p> <p>Salade de chou fleur vinaigrette</p> <p>Steak haché sauce tomate</p> <p>Coquillettes et râpé</p> <p>Yaourt local sucré</p> <p>Fruit de saison BIO</p>	<p>Radis beurre BIO</p> <p>Tomates farcies</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Rondelé</p> <p>Mousse au chocolat maison</p> <p>Taboulé à la menthe</p> <p>Sauté d'agneau au curry</p> <p>Gratin de brocolis</p> <p>Bûchette mélangée</p> <p>Fruit de saison BIO</p> <p>Céleri sauce cocktail</p> <p>Filet de poulet à la moutarde</p> <p>Macaronis BIO</p> <p>Coulommiers</p> <p>Compote de poires</p> <p>Salade de saison</p> <p>Croziflette*</p> <p>Yaourt nature BIO</p> <p>Gâteau de Pâques du chef et œufs en chocolat</p> <p>Roulé au fromage</p> <p>Omelette BIO</p> <p>Haricots beurre à la provençale</p> <p>Fromage blanc aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>
Jeudi	<p>Salade verte</p> <p>Filet de poulet à l'orientale</p> <p>Semoule BIO</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Gâteau à la pâte à tartiner</p> <p>Terrine de campagne*</p> <p>Calamars à la romaine et citron</p> <p>Gratin de blettes et pommes de terre</p> <p>Tomme de Lozère</p> <p>Fruit de saison BIO</p> <p>Salade d'haricots verts</p> <p>Macaronis à la carbonara et râgé* **</p> <p>Fromage blanc BIO</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Salade de pâtes</p> <p>Nugget végétal</p> <p>Epinards BIO croûtons</p> <p>Comté</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Salade d'endives BIO</p> <p>Bœuf braisé à la niçoise</p> <p>Potatoes</p> <p>P'tit Cottentin</p> <p>Flan vanille nappé caramel</p>	<p>Salade coleslaw</p> <p>Rôti de porc sauce forestière</p> <p>Quinoa BIO</p> <p>Plateau de fromage</p> <p>Compote de pommes</p> <p>Betteraves vinaigrette moutarde à l'ancienne</p> <p>Paëlla poisson**</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>Fruit de saison BIO</p> <p>Salade piémontaise</p> <p>Sauté de veau marenco</p> <p>Carottes sautées BIO</p> <p>Edam</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Tarte aux tomates maison</p> <p>Filet de poulet au x herbes de Provence</p> <p>Purée de haricots verts BIO</p> <p>Fromage Froidou</p> <p>Liegeois vanille</p> <p>Salade de chou fleur vinaigrette</p> <p>Steak haché sauce tomate</p> <p>Coquillettes et râpé</p> <p>Yaourt local sucré</p> <p>Fruit de saison BIO</p>	<p>Radis beurre BIO</p> <p>Tomates farcies</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Rondelé</p> <p>Mousse au chocolat maison</p> <p>Taboulé à la menthe</p> <p>Sauté d'agneau au curry</p> <p>Gratin de brocolis</p> <p>Bûchette mélangée</p> <p>Fruit de saison BIO</p> <p>Céleri sauce cocktail</p> <p>Filet de poulet à la moutarde</p> <p>Macaronis BIO</p> <p>Coulommiers</p> <p>Compote de poires</p> <p>Salade de saison</p> <p>Croziflette*</p> <p>Yaourt nature BIO</p> <p>Gâteau de Pâques du chef et œufs en chocolat</p> <p>Roulé au fromage</p> <p>Omelette BIO</p> <p>Haricots beurre à la provençale</p> <p>Fromage blanc aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>
Vendredi	<p>Salade verte</p> <p>Filet de poulet à l'orientale</p> <p>Semoule BIO</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Gâteau à la pâte à tartiner</p> <p>Terrine de campagne*</p> <p>Calamars à la romaine et citron</p> <p>Gratin de blettes et pommes de terre</p> <p>Tomme de Lozère</p> <p>Fruit de saison BIO</p> <p>Salade d'haricots verts</p> <p>Macaronis à la carbonara et râgé* **</p> <p>Fromage blanc BIO</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Salade de pâtes</p> <p>Nugget végétal</p> <p>Epinards BIO croûtons</p> <p>Comté</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Salade d'endives BIO</p> <p>Bœuf braisé à la niçoise</p> <p>Potatoes</p> <p>P'tit Cottentin</p> <p>Flan vanille nappé caramel</p>	<p>Salade coleslaw</p> <p>Rôti de porc sauce forestière</p> <p>Quinoa BIO</p> <p>Plateau de fromage</p> <p>Compote de pommes</p> <p>Betteraves vinaigrette moutarde à l'ancienne</p> <p>Paëlla poisson**</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>Fruit de saison BIO</p> <p>Salade piémontaise</p> <p>Sauté de veau marenco</p> <p>Carottes sautées BIO</p> <p>Edam</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Tarte aux tomates maison</p> <p>Filet de poulet au x herbes de Provence</p> <p>Purée de haricots verts BIO</p> <p>Fromage Froidou</p> <p>Liegeois vanille</p> <p>Salade de chou fleur vinaigrette</p> <p>Steak haché sauce tomate</p> <p>Coquillettes et râpé</p> <p>Yaourt local sucré</p> <p>Fruit de saison BIO</p>	<p>Radis beurre BIO</p> <p>Tomates farcies</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Rondelé</p> <p>Mousse au chocolat maison</p> <p>Taboulé à la menthe</p> <p>Sauté d'agneau au curry</p> <p>Gratin de brocolis</p> <p>Bûchette mélangée</p> <p>Fruit de saison BIO</p> <p>Céleri sauce cocktail</p> <p>Filet de poulet à la moutarde</p> <p>Macaronis BIO</p> <p>Coulommiers</p> <p>Compote de poires</p> <p>Salade de saison</p> <p>Croziflette*</p> <p>Yaourt nature BIO</p> <p>Gâteau de Pâques du chef et œufs en chocolat</p> <p>Roulé au fromage</p> <p>Omelette BIO</p> <p>Haricots beurre à la provençale</p> <p>Fromage blanc aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>